

Утверждаю
 Директор МКОУ «Катайская
 средняя общеобразовательная школа»
 Корнева Л.Н.
 Приказ № 47/3 от 30.08.2024 г.

Режим дня рассчитан на 9-часовое пребывание детей в ОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

Режим дня на холодный период года

Виды деятельности	младшая разновозрастная группа	старшая разновозрастная группа
Прием. Игры. Индивидуальная работа с детьми. Утренний круг. Утренняя гимнастика	7 ⁴⁵ до 8 ⁵⁰	7 ⁴⁵ до 8 ³⁰
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ⁵⁰ до 9 ¹⁰	8 ³⁰ до 8 ⁵⁰
Непосредственно-образовательная деятельность	9 ¹⁰ до 10 ⁰⁰	9 ⁰⁰ до 10 ⁵⁰
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке	10 ⁰⁰ до 10.20	10 ⁵⁰ до 11.00
Прогулка 1 Подвижные игры. Труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Инд. работа по отработке основных движений по физкультуре.	10.20 до 11 ⁵⁰	11.00 до 12 ³⁰
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед. Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну	11 ⁵⁰ до 12 ²⁰	12 ³⁰ до 12 ⁵⁰

Дневной сон	12 ²⁰ до 15 ²⁰	12 ⁵⁰ до 15 ²⁰
Постепенный подъем. Культурно-гигиенические процедуры.	15 ²⁰ до 15 ³⁰	15 ²⁰ до 15 ³⁰
Полдник	15 ³⁰ до 15 ⁴⁰	15 ³⁰ до 15 ⁴⁰
Игры, самостоятельная деятельность детей в развивающих зонах. Вечерний круг. Кружковая деятельность.	15 ⁴⁰ до 16 ⁰⁰	15 ⁴⁰ до 16 ⁰⁰
Прогулка 2. Подвижные игры. Развлечения на воздухе. Инд. работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой	16 ⁰⁰ до 16 ⁴⁵	16 ⁰⁰ до 16 ⁴⁵

Режим дня на летний период

Виды деятельности в саду	младшая разновозрастная группа	старшая разновозрастная группа
Прием детей на участке. Игры. Труд. Инд. работа с детьми. Утренняя гимнастика на свежем воздухе.	7 ⁴⁵ до 8 ⁵⁰	7 ⁴⁵ до 8 ³⁵
Завтрак	8 ⁵⁰ до 9 ¹⁰	8 ³⁵ до 8 ⁵⁰
Игры. Самостоятельная деятельность детей в развивающих зонах	9.10 до 09.50	8.50 до 10.00

Прогулка 1. Детская игровая деятельность. Наблюдения и опыты в природе. Труд. Музыкальные и физкультурные развлечения и досуги на свежем воздухе. Подвижные и ролевые игры. Физкультурные игры и упражнения. Инд. работа с детьми по развитию основных движений по физкультуре. Самостоятельные игры. Закаливающие процедуры: игры песком и водой, при жаркой погоде ходьба босиком по песку, воздушные и солнечные ванны, пальчиковая гимнастика, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика, упр. по профилактике плоскостопия и сколиоза	09 ⁵⁰ до 11 ⁵⁰	10 ⁰⁰ до 12 ³⁰
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед. Гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну	11 ⁵⁰ до 12 ²⁰	12 ³⁰ до 12 ⁵⁰
Дневной сон	12 ²⁰ до 15 ²⁰	12 ⁵⁰ до 15 ²⁰
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Культурно-гигиенические процедуры	15 ²⁰ до 15 ³⁰	15 ²⁰ до 15 ³⁰
Полдник	15 ³⁰ до 15 ⁴⁰	15 ³⁰ до 15 ⁴⁰
Игры, самостоятельная деятельность детей в развивающих зонах	15 ⁴⁰ до 16 ⁰⁰	15 ⁴⁰ до 16 ⁰⁰
Прогулка 2. Детская игровая деятельность. Подвижные игры на свежем воздухе. Индивидуальная работа с детьми. Командные игры-эстафеты. Развлечения на воздухе. Инд. работа по основным движениям. Уход домой	16 ⁰⁰ до 16.45	16 ⁰⁰ до 16 ⁴⁵

